



## Die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein

Die Kassenärztliche Vereinigung (KV) Nordrhein ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Mit ihren rund 19.500 Mitgliedern stellt sie die ambulante medizinische und psychotherapeutische Versorgung von rund 9,5 Millionen Einwohnern in Nordrhein sicher.

### Die KV Nordrhein

- sorgt dafür, dass flächendeckend ausreichend niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten vorhanden sind,
- organisiert den Bereitschaftsdienst in sprechstundenfreien Zeiten,
- sichert die hohe Qualität der ambulanten Versorgung,
- schließt Honorarverträge mit den Krankenkassen,
- verteilt das Honorar unter den Vertragsärzten und -psychotherapeuten,
- berät ihre Mitglieder in allen Fragen: von der Niederlassung bis zur Praxisabgabe.

[www.kvno.de](http://www.kvno.de)

### Herausgeber

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein  
Körperschaft des öffentlichen Rechts  
40182 Düsseldorf

April 2019

## Kontakt

# KOSA

Kooperationsberatung für  
Selbsthilfegruppen, Ärzte  
und Psychotherapeuten

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein  
KOSA  
Tersteegenstr. 9  
40474 Düsseldorf

Telefon 0211 5970 8090  
Fax 0211 5970 8082  
E-Mail [kosa@kvno.de](mailto:kosa@kvno.de)  
[www.kvno.de](http://www.kvno.de) ▶ Patienten ▶ Selbsthilfe

### BILDQUELLEN

Seite 1: Fotolia | vegefox.com  
Seite 2: KV Nordrhein  
Seite 4: Fotolia



# KOSA

Für einen konstruktiven  
Dialog zwischen Ärzten,  
Psychotherapeuten und  
Patientenvertretern



Das KOSA-Team

„KOSA steht für mich für patientenorientierte, stets freundliche, kooperative und kompetente Ansprechpartner. Ein Erfolgsmodell, das Verständnis und Akzeptanz schafft.“

Dr. med. Frank Bergmann  
Vorstandsvorsitzender der KV Nordrhein

## Unser Angebot richtet sich an

- Ärzte und Psychotherapeuten
- Medizinische Fachangestellte
- Selbsthilfegruppen/-organisationen
- Patienten
- Institutionen im Gesundheitswesen

## KOSA

Die KOSA ist eine Fach- und Beratungsstelle innerhalb der KV Nordrhein, die sich für einen konstruktiven Dialog zwischen Ärzten, Psychotherapeuten und Patienten einsetzt. Unser Ziel ist es seit Anfang der 1990er Jahre, die Zusammenarbeit zwischen unseren Mitgliedern und der gesundheitlichen Selbsthilfe zu fördern. Wir möchten Begegnungsmöglichkeiten schaffen, damit sich gegenseitiges Verständnis füreinander entwickeln kann. Das setzen wir um durch:

- qualifizierte Beratung und Information über Selbsthilfeaktivitäten in Nordrhein
- Organisation interdisziplinärer (Fortbildungs-)Veranstaltungen
- landesweite Netzwerk- und Gremienarbeit mit diversen Institutionen aus dem Gesundheitsbereich
- Erstellung von Broschüren und Fachinformationen für die Öffentlichkeit.

## Ärzte | Psychotherapeuten

- Patienten, die in der Selbsthilfe aktiv sind, verfügen oftmals über eine höhere Gesundheitskompetenz.
- Der Wissenszuwachs trägt zur verbesserten Therapieumsetzung bei.
- Die Einbeziehung der Betroffenenperspektive steigert die Qualität der Versorgung.

## Selbsthilfe

- Selbsthilfearbeit stärkt die Resilienz und leistet einen wichtigen Beitrag zur Problembewältigung.
- Wer sich für das eigene körperliche, soziale und psychische Wohlbefinden einsetzt, fühlt sich weniger ausgeliefert und passiv.
- Selbsthilfeaktive erhalten medizinische Informationen aus erster Hand und können davon im Umgang mit der Krankheit profitieren.

